

# À TASANTÉ



## Les tiques attaquent

Lorsque tu pars au camp, c'est le moment idéal pour rencontrer ces charmantes petites bêtes connues sous le nom de tiques. Elles essayeront de partager avec toi des moments privilégiés et intimes. Dans cette fiche, tu trouveras les façons de pouvoir leur faire face afin qu'elles ne gâchent pas ton camp.

### C'est quoi une tique ?

La tique, appelée aussi pou des bois, se fixe à la peau et se nourrit de sang frais. Environ une tique sur dix est porteuse d'une bactérie ou d'un virus qu'elle peut transmettre à l'homme après s'être gorgée de son sang frais; une fois sur dix, l'homme peut ensuite développer la maladie de Lyme (une tache rouge apparaît à l'endroit de la morsure et peut grandir, des affections neurologiques ou articulaires peuvent aussi apparaître). Plus rarement, l'homme peut aussi développer une maladie appelée encéphalite à tique. Il existe encore d'autres germes de maladies portés par la tique mais ils sont extrêmement rares.



Autre point d'attention de l'inspection : le développement d'une auréole rouge autour du point de piqûre parce que c'est un des premiers signes de cette maladie. En cas d'apparition d'une tache sur la peau, même après l'extraction, une visite chez le médecin s'impose; il prescrira des antibiotiques.

En présence de tiques, préviens les parents en fin de camp pour qu'ils surveillent leurs enfants pendant les 3 semaines à 3 mois qui suivent le retour. Les symptômes de la maladie de Lyme sont une auréole rouge autour du point de piqûre, de la fatigue, des douleurs articulaires et des maux de tête. Il n'y a pas de fièvre en général, ni de toux.

### La maladie de Lyme

En Belgique, on pense qu'une tique gorgée du sang d'un homme a 1 chance sur 100 de provoquer la maladie de Lyme puisqu'1 tique sur 10 est porteuse du germe et 1 germe sur 10 provoque la maladie de Lyme. La maladie de Lyme se soigne à grands renforts d'antibiotiques mais il n'y a aucune méthode de prévention efficace. Une tique retirée correctement de l'endroit où elle a mordu (avec une bonne désinfection de la zone) et avant qu'elle ait pu se gorger de sang (dans les 24 heures) permet très souvent d'éviter la maladie de Lyme.

#### Inspectez-vous régulièrement

N'oubliez pas que les tiques aiment les endroits chauds et humides (aisselle, plis, endroits des élastiques des chaussettes et sous-vêtements, mais aussi les cheveux). En cas de morsure, il faut enlever la tique de la peau à l'aide d'une pince spéciale et si vous n'avez pas réussi à la retirer en une fois, il faut consulter un médecin. N'utilisez surtout pas d'éther avant d'enlever la tique parce qu'en s'endormant, la tique relâche ses mandibules et libère encore plus de salive sous la peau ! Heureusement, toutes les tiques ne sont pas infectées par la bactérie !

### Conseils

Pour réagir sereinement aux tiques qui prolifèrent cet été, nous recommandons à chaque section l'achat d'une petite pince pour les enlever correctement. Cela coûte 5 euros en pharmacie, avec l'explication en prime. Au camp, le carnet de soins sera notamment utile pour consigner les morsures de tique (date et endroit de la morsure).

# À TASANTÉ

## Les tiques attaquent

### L'encéphalite à tiques

Ceci concerne avant tout les camps hors de la Belgique, mais les zones touchées s'étendant, autant prévenir tout le monde !

Actuellement en Belgique, on peut trouver des tiques porteuses du virus de l'encéphalite à tique. Cette maladie sévit en Europe centrale (certaines régions d'Autriche, Suisse, Sud de l'Allemagne (Bavière), Hongrie, République tchèque, Slovaquie, Pologne, Bosnie-Herzégovine, Croatie, Serbie, Monténégro, Macédoine, Albanie, Kosovo, Slovénie, Bulgarie, Roumanie, Biélorussie, Ukraine, Moldavie; il y a également des foyers en Suède, au Danemark, en Lituanie, Lettonie et Estonie). L'encéphalite à tiques est une méningo-encéphalite virale, habituellement bénigne. Mais en cas de complication, elle peut être redoutable et causer une paralysie ou autres atteintes du système nerveux central comme la perte de l'orientation spatiale et temporelle. Le risque d'infection est saisonnier : du printemps à l'automne inclus.

Il n'y a pas de traitement de l'encéphalite à tiques et les mesures de protection personnelles (vêtements couvrants, chaussures fermées, répulsif "anti-moustique" à base de DEET, inspections régulières) ne sont pas suffisamment efficaces. La vaccination est possible et recommandée par l'Institut scientifique de santé publique pour des séjours dans les zones rurales et boisées de ces régions. Le vaccin constitue la seule possibilité d'éviter de contracter la maladie. Renseignez-vous auprès de votre médecin ainsi qu'auprès de votre mutuelle pour un éventuel remboursement, total ou partiel.

#### Informations :

[www.iph.fgov.be/epidemie/epifr/plabfr/lyme.htm](http://www.iph.fgov.be/epidemie/epifr/plabfr/lyme.htm)  
ou [www.vaccination-info.be](http://www.vaccination-info.be)

La répartition des zones endémiques de l'Europe et de la Russie est montrée sur une carte mise à jour sur le site [www.isw-tbe.info](http://www.isw-tbe.info). Soyez donc vigilant lors de votre camp dans un pays à risque, en particulier si vous n'avez pas été vacciné au préalable. Comme les signes de maladie n'apparaissent que 12 jours après une morsure, peuvent disparaître et réapparaître après 30 jours, rapportez à vos parents les dates et lieux des épisodes de morsures que vous avez subies.

Que ces p'tites bêtes ne vous empêchent pas de passer un excellent camp !

Tu trouveras un dessin technique explicatif pour extraire correctement la tique dans ton carnet *Réflexes*, page 32.

